

Haltérophilie - Musculation

	CHAMPIONNAT REGIONAL U Pays de la Loire	CHAMPIONNATS DE FRANCE U
DATES	jeudi 5 février 2026	26 mars 2026 : haltérophilie annulation : musculation
LIEUX	NANTES	COMINES (Hauts de France)
DATE LIMITE D'ENGAGEMENT	01 février	Individuels : sur qualification Equipes : avant le 6 février
Licence FF Sport U OBLIGATOIRE		

Championnat régional - qualificatif pour les Championnats de France Universitaires

Compétition ouverte aux étudiants en situation de handicap

- **Inscriptions** : avant le **1^{er} février** via l'espace [my Sport U](#) - Inscription à une manifestation (filtrer sur la structure LRSU Pays de la Loire et/ou la discipline Haltérophilie)
- **Lieu** : **Halle du SUAPS** (salle de musculation) - 3 bd Guy Mollet - Nantes
- **Horaires** : **13h30** - vérification des **licences FFSU** et des **cartes d'étudiants**
Pesée - Annonce de la 1^{ère} barre
14h30 - Début de la compétition
17h30 - Fin de la compétition

Programme

NOUVEAUTE

- **EPREUVES INDIVIDUELLES HALTEROPHILIE - Jeunes Filles - Jeunes Gens**
Arraché / Epaulé-jeté
Jeunes filles : - 48 kg, - 53 kg, - 58 kg, - 63 kg, - 69 kg, - 77 kg, - 86 kg, + 86 kg
Jeunes gens : - 60 kg, - 65 kg, - 71 kg, - 79 kg, - 88 kg, - 94 kg, - 110 kg, + 110 kg
Minima à réaliser pour la qualification au CFU.

Plus d'infos : <https://sport-u.com/sports-ind/HALTEROPHILIE-MUSCULATION/>

Licence FF Sport U : [lien](#)