

Cross-Country

| | CHAMPIONNAT REGIONAL U Pays de la Loire | CHAMPIONNAT DE FRANCE U COUPE DE FRANCE U |
|---------------------------------------|--|--|
| DATES | jeudi 21 novembre 2024 | jeudi 5 décembre 2024 |
| LIEUX | LE MANS | MONTAUBAN (Occitanie) |
| DATE LIMITE D'ENGAGEMENT | 14 novembre | Sur qualification |
| Licence FF Sport U OBLIGATOIRE | | |

Championnat régional - qualificatif pour le Championnat de France Universitaire de cross et pour la Coupe de France Universitaire de relais cross

- **Inscriptions : avant le 14 nov.** http://www.sport-u-licences.com/fnsu_compets02.php
(filtrer sur l'académie de Nantes -Q-)
(s'inscrire en Individuel pour le chpt cross, en Par équipe pour le chpt relais cross)
- **Lieu : Parc des sports du SUAPS** - 16 bd Charles Nicolle - Le Mans
- **Horaires : 12h30** - vérification des **licences FFSU** et des **cartes d'étudiants**
Retrait des dossards (*Pensez à prévoir des épingles*)
13h30 - Départ féminin et masculin
Départ relais mixte
14h30 - Remise des récompenses - Collation

Programme

- **EPREUVE INDIVIDUELLE - Jeunes Filles - Jeunes Gens**
La distance du parcours est d'environ 1160 m : les jeunes filles exécutent 4 tours, les jeunes gens 7 tours.
Ces courses donnent lieu à 2 classements distincts : individuel féminin / masculin ; et par équipe d'AS (féminine : 3 filles, masculine : 4 garçons, mixte : 2 filles et 2 garçons ; dans l'ordre d'arrivée des courses individuelles).
- **EPREUVE DE RELAIS Mixte - 2 filles et 2 garçons de la même Association Sportive**
La distance du parcours est d'environ 1160 m : chaque équipier exécute 1 tour.

Les licenciés non-étudiants (*personnels, en activité et retraités, des établissements d'enseignement supérieur et des organismes sous tutelle du ministère en charge de l'enseignement supérieur et de la recherche*) **peuvent participer au championnat régional et aux CFU Cross et Relais Cross.**

- La qualification et la participation se feront selon les mêmes modalités que les licenciés étudiants. Un classement spécifique sera réalisé.

Plus d'infos : <https://sport-u.com/sports-ind/cross-country/>
Licence FF Sport U : [lien](#)