

Force athlétique

	CHAMPIONNAT REGIONAL U Pays de la Loire	COUPE DE FRANCE U
DATES	samedi 17 février 2024	30 et 31 mars 2024
LIEUX	NANTES	AMIENS (Hauts de France)
DATE LIMITE D'ENGAGEMENT	13 février	Sur qualification
Licences FF Sport U et FF Force OBLIGATOIRES		

Compétition ouverte aux étudiants en situation de handicap

Championnat régional - qualificatif pour la Coupe de France Universitaire

- **Inscriptions : avant le 13 février** http://www.sport-u-licences.com/fnsu_compets02.php
(filtrer sur l'académie de Nantes -Q-)
(Merci d'être précis en ce qui concerne les poids d'engagement !)
- **Lieu : Halle du SUAPS** (salle de musculation) - 3 bd Guy Mollet - Nantes
- **Horaires : 13h00** - vérification des **licences FFSU** et des **cartes d'étudiants**
Pesée - Annonce de la 1^{ère} barre de squat
14h00 - Début de la compétition
18h00 - Fin de la compétition

Programme

- **EPREUVES INDIVIDUELLES - Jeunes Filles - Jeunes Gens**
Squat / Développé-couché / Soulevé de Terre
Jeunes filles : - 47 kg, - 52 kg, - 57 kg, - 63 kg, - 69 kg, - 76 kg, - 84 kg, + 84 kg
Jeunes gens : - 59 kg, - 66 kg, - 74 kg, - 83 kg, - 93 kg, - 105 kg, - 120 kg, + 120 kg

Pour les étudiants ne possédant pas la licence FF Force, une licence jour leur sera proposée pour la Coupe de France Universitaire.

Plus d'infos : <https://sport-u.com/sports-ind/force-athletique/>

Licence FF Sport U : [lien](#)