Cross-Country

	CHAMPIONNAT REGIONAL U Pays de la Loire	CHAMPIONNAT DE FRANCE U COUPE DE FRANCE U
DATES	jeudi 23 novembre 2023	jeudi 7 décembre 2023
LIEUX	LE MANS	ESCOVILLE (Normandie)
DATE LIMITE D'ENGAGEMENT	17 novembre	Sur qualification
	Licence FF Sport U OBLIGATOIRE	

Championnat régional - *qualificatif pour le Championnat de France Universitaire de cross et pour la Coupe de France Universitaire de relais cross*

- **Inscriptions** : **avant le 17 nov.** http://www.sport-u-licences.com/fnsu_compets02.php
  (filtrer sur l'académie de Nantes -Q-)
  (s'inscrire en Individuel pour le chpt cross, en Par équipe pour le chpt relais cross)

- **Lieu** : **Parc des sports du SUAPS** – 16 bd Charles Nicolle - Le Mans

- **Horaires** : **13h00** - vérification des **licences FFSU** et des **cartes d'étudiants**
  Retrait des dossards *(Pensez à prévoir des épingles)*
  14h00 - Départ féminin et masculin
  Départ relais mixte
  15h00 - Remise des récompenses - Collation

Programme

- **EPREUVE INDIVIDUELLE - Jeunes Filles – Jeunes Gens**
  La distance du parcours est d'environ 1160 m : les jeunes filles exécutent 4 tours, les jeunes gens 7 tours.
  Ces courses donnent lieu à 2 classements distincts : individuel et par équipe d'AS.

- **EPREUVE DE RELAIS Mixte – 2 filles et 2 garçons de la même Association Sportive**
  La distance du parcours est d'environ 1160 m : chaque équipier exécute 1 tour.

NOUVEAUTE

Les licenciés non-étudiants *(personnels, en activité et retraités, des établissements d'enseignement supérieur et des organismes sous tutelle du ministère en charge de l'enseignement supérieur et de la recherche)* **peuvent participer au championnat régional et au CFU Cross**.

- La qualification et la participation se feront selon les mêmes modalités que les licenciés étudiants. Un classement spécifique sera réalisé.

Plus d'infos : *https://sport-u.com/sports-ind/cross-country/*
Licence FF Sport U : *lien*