



# RIVABELLA CROSS 2023



Propulsé par : **NORMANDY CX**



## SAMEDI 28 ET DIMANCHE 29 OCTOBRE 2023

Samedi : Cyclocross Régional  
« Open de France Universitaire »  
Dimanche : Cyclocross UCI Classe 2

## OUISTREHAM

### Esplanade Alexandre Lofi

Nouveau circuit 2023 avec un départ  
devant le casino



## INFORMATIONS

- [www.rivabellacross.fr](http://www.rivabellacross.fr)
- [contact@rivabellacross.fr](mailto:contact@rivabellacross.fr)
- 06 86 91 88 45



RESTAURATION ASSURÉE PAR DES FOODTRUCKS PRÉSENTS À CÔTÉ DE LA PISCINE



**VILLAGE DE PARTENAIRES**  
Esplanade Alexandre Lofi

**PARKING CAMPING CAR**  
Espace dédié à côté du Ferry

**PARKING TEAMS UCI**  
Parking Alfred Thomas

**PARKING COUREURS**  
Boulevard maritime



Blainville-sur-Orne



RIVABELLACROSS (Association Loi 1901 | N° SIRET : 92379122200014) - Imprimé par nos soins  
Graphisme : Clémence de Gouville ([www.clemencedegouville.fr](http://www.clemencedegouville.fr)) | Crédits visuels : Mélianda Marchand  
(photo principale) et Pixabay (éclaboussures) - Ne pas jeter sur la voie publique - 09/2023

# OPEN DE FRANCE UNIVERSITAIRE DE CYCLOCROSS OUISTREHAM - SAMEDI 28 OCTOBRE 2023

## MOT DE BIENVENUE

La Fédération Française du Sport Universitaire est heureuse de vous proposer de participer au premier OPEN DE FRANCE UNIVERSITAIRE DE CYCLOCROSS. Dans le cadre de l'organisation du Rivabella Cross 2023, les étudiant-e-s pourront accéder à un parcours de qualité internationale sur le site exceptionnel, qu'est la plage de Ouistreham-Riva Bella.

La Ligue Normandie du Sport Universitaire remercie chaleureusement toute l'équipe d'organisation de cet évènement d'ampleur premier du nom mais qui ne demandera qu'à se renouveler pour le bonheur des sportives et des sportifs.

Nous vous souhaitons un bon séjour à Ouistreham et une très belle compétition.

## CONTACTS

### Ligue Normandie du Sport Universitaire - site de Caen

*Bât VISSOL - Esplanade de la Paix 14032 Caen Cedex*

**Sébastien BERGIN (Directeur)** - Tél : 07.49.17.66.40. - [courriel : sbergin@sport-u.com](mailto:sbergin@sport-u.com)

**Arnaud MESLIN (Secrétaire)** - [courriel : caen@sport-u.com](mailto:caen@sport-u.com)

**Mehdi DUBOSQ (Organisateur RivaBella Cross)** : 06.86.91.88.45.

## ACCUEIL

La Ligue Normandie du Sport Universitaire vous donne rendez-vous, **de 10h à 12h, le SAMEDI 28 OCTOBRE 2023** à **Ouistreham** pour la **confirmation de participation** à l'Open de France Universitaire de Cyclocross.

### Chaque étudiant devra se présenter avec :

- **sa licence FFSport U 2023-2024** (papier ou dématérialisée)
- **sa carte étudiante** (ou attestation d'inscription dans un établissement d'enseignement supérieur)

### Chaque coach devra se présenter à l'accueil avec :

- **son numéro de licence FF Sport U 2023-2024** « Dirigeant » (version papier ou dématérialisée)





# OPEN DE FRANCE UNIVERSITAIRE DE CYCLOCROSS OUISTREHAM - SAMEDI 28 OCTOBRE 2023

## PLAN SPÉCIFIQUE À LA COMPÉTITION

### Plan du parcours



## PROGRAMME PRÉVISIONNEL

### Horaires Prévisionnels

	Heure début	Heure Fin	Programme	Lieu
Samedi 28 octobre 2023	10h	12h	Accueil	Esplanade Lofi
	11h30	12h30	Repas libre	Parcours
	12h30	13h30	Echauffement sur le circuit	
	13h45		Appel Courses Femmes	
	14h		<b>Départ Courses Femmes</b>	
	14h40		Fin Course Femme U	
	14h45		Appel Courses Hommes	
	15h		<b>Départ Courses Hommes</b>	
15h50		Fin Courses Hommes		
	16h30	17h	<b>Protocole</b>	Esplanade Lofi

# OPEN DE FRANCE UNIVERSITAIRE DE CYCLOCROSS QUISTREHAM - SAMEDI 28 OCTOBRE 2023

## REGLEMENT SPORTIF

### OPEN DE FRANCE UNIVERSITAIRE DE CYCLOCROSS

L'Open de France de Cyclocross se déroule sur une épreuve :

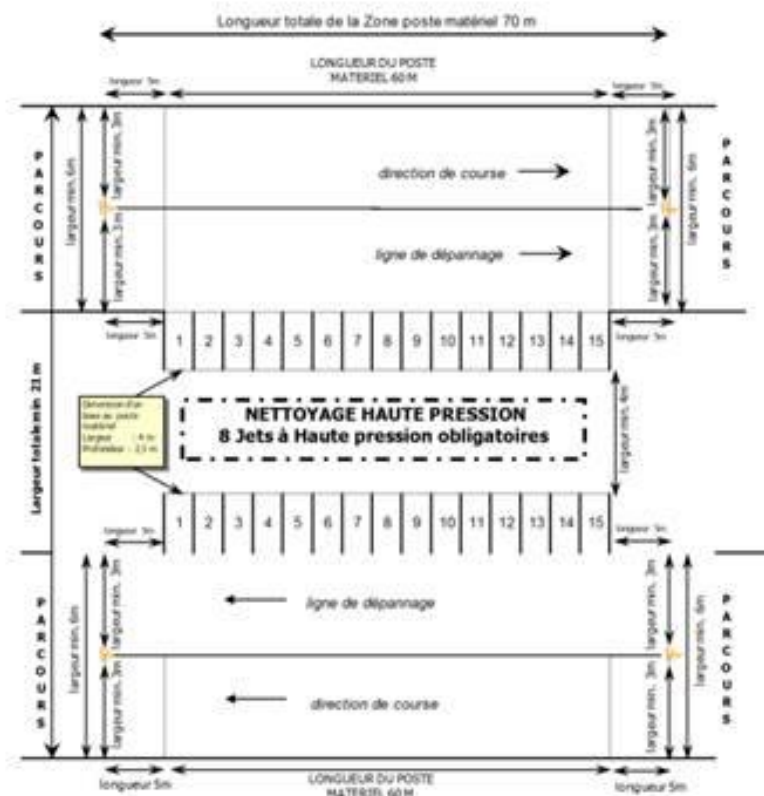
- Pour la course Homme : 50 minutes de Course sur une boucle de 2.8 km
- Pour la course Femme : 40 minutes de Course sur une boucle de 2.8 km

#### Sécurité :

Le port du casque rigide est obligatoire

Les VTTs sont autorisés mais pour des raisons de largeur de cintre beaucoup plus large qu'un guidon de cyclocross lors des départs les VTT partent en dernière ligne.

#### Changement de vélo et assistance



Le nombre de vélos est limité à 2 au poste de dépannage.

Le concurrent qui souhaite changer de vélo doit entrer dans la zone en empruntant la ligne de dépannage.

Le coureur se trouvant encore dans le couloir de course peut rejoindre le couloir de changement de matériel à condition de revenir en arrière dans le couloir de course et entrer dans l'autre couloir au début de celui-ci sans gêner ses concurrents.

Si un coureur emprunte le couloir de changement de matériel pour une autre raison, les commissaires prendront la décision et celle-ci sera définitive.

## OPEN DE FRANCE UNIVERSITAIRE DE CYCLOCROSS OUISTREHAM - SAMEDI 28 OCTOBRE 2023

La mécanique doit se faire dans les boxes dédiés.

Le changement de roue ou de vélo entre coureurs est interdit

En cyclocross le ravitaillement n'est pas autorisé par l'extérieur cependant le port de bidon sur le vélo est autorisé. Le coureur part avec son vélo et le bidon en place dessus.

Après consultation de l'organisateur, le président du collège des commissaires, décide de l'application ou non de la règle du 80% comme suit : est retiré du parcours tout coureur étant 80% plus lent que le leader de l'épreuve au premier tour. Il doit quitter le parcours à la fin de son tour dans la zone prévue à cet effet (dite zone du 80%) sauf quand le coureur est dans son dernier tour.

### **Caractéristiques du matériel :**

Les vélos type « Route » et « VTT » sont autorisés. La largeur maximale des pneus : 33 mm.  
Les Guidons « corne de vache » sont interdits.

Important : Il n'y a pas de vestiaire ni de douche à disposition.

# OPEN DE FRANCE UNIVERSITAIRE DE CYCLOCROSS OUISTREHAM - SAMEDI 28 OCTOBRE 2023

## INFORMATIONS CLÉS

L'**inscription** à l'Open de France Universitaire de Cyclocross est à faire via le lien Sport U licence ci-dessous : [http://www.sport-u-licences.com/fnsu\\_compets02.php](http://www.sport-u-licences.com/fnsu_compets02.php)

**La licence universitaire est obligatoire pour participer.** Elle peut être prise via votre site de ligue de rattachement.

L'inscription est à faire avant **le 22 octobre 2023 9h.**

Passée cette date, la Ligue Normandie du Sport Universitaire **ne sera plus en mesure d'accepter votre inscription.**

## RESTAURATION

Chacun-e sera libre de choisir son mode de restauration (autonomie, restaurant, ou food-truck). La restauration proposée à proximité se fera sous la forme de Food-trucks. La réservation n'est donc pas obligatoire.

## HEBERGEMENT

Vous trouverez ci-dessous des hôtels situés autour de votre lieu de compétition :

**[CLIQUER SUR CE LIEN POUR AFFICHER UNE LISTE D'HEBERGEMENTS](#)**

## INITIATIVES LOCALES

Dans le cadre de la mise en place de la Loi AGEC (<https://www.ecologie.gouv.fr/loi-anti-gaspillage-economie-circulaire-0>), la Fédération Française du Sport Universitaire met en place plusieurs dispositions sur cet Open de France universitaire en collaboration avec l'organisation du Rivabella Cross 2023 :

- Il est donc demandé aux athlètes **d'apporter leurs contenants** (gourdes).
- **Aucun déchet ne devra être jeté sur les parcours pendant les courses.** Des poubelles seront présentes tout au long du parcours.
- Des **containers de tri** seront mis en place. Merci de les utiliser.

**OPEN DE FRANCE UNIVERSITAIRE DE CYCLOCROSS  
OUISTREHAM - SAMEDI 28 OCTOBRE 2023**

**Ligue Normandie du Sport Universitaire**

Site de Caen - Bâtiment VISSOL (Campus 1), Esplanade de la Paix Caen Cedex 14032  
Mail : [caen@sport-u.com](mailto:caen@sport-u.com)

Retrouvez-nous sur nos réseaux :

  : [@ffsu\\_normandie](https://www.instagram.com/ffsu_normandie)



FICHE D'ENGAGEMENT À LA CONDUITE SPORTIVE UNIVERSITAIRE

A lire et signer par tous les participants via le formulaire suivant



[Lien vers le formulaire en ligne](#) ou par ce QR CODE :

Conscient que l'activité sportive ne peut se comprendre et se développer que dans le cadre d'un comportement sain et adapté à l'environnement et aux différent(e)s participant(e)s, **je m'engage pour toute la durée des championnats** rappelés ci-dessus à :

- 1- Avoir un comportement sportif, respectueux de l'éthique sportive tant à l'égard des organisateurs et de mes partenaires que des arbitres, de mes adversaires, de leurs dirigeants ou de toute autre personne en présence.
- 2- Serrer la main des adversaires et de l'arbitre avant et après le match, donner une bonne image de mon association sportive et de mon université et défendre les intérêts de mon association sportive et non les miens.
- 3- Bannir toute agression verbale ou physique (sur quelque personne ou groupe de personnes que ce soit) et toute provocation, toute incitation à la violence, sous quelque forme que ce soit
- 4- Bannir la violence, les comportements discriminatoires (sexistes, racistes ou homophobes), les tricheries ou toute atteinte aux biens d'autrui et de la collectivité (vol, effraction, vandalisme) sous peine de poursuites judiciaires éventuelles.
- 5- Être maître de moi dans n'importe quelles circonstances (avant, pendant et après le match) et donc ne pas abuser de substances alcoolisées ou de toutes autres formes de produits euphorisants.
- 6- Être modeste dans la victoire et sans rancœur dans la défaite et être capable de fêter ma victoire ou celle des autres dans la joie, en respectant les personnes et les biens.
- 7- Être informé(e) et conscient(e) du règlement anti-dopage (faire une prescription à usage thérapeutique si nécessaire pour un médicament qui me serait indispensable) et me tenir éloigné d'éventuelles « fumées de cannabis ».
- 8- Respecter le règlement intérieur des lieux dans lequel je me trouve (stade, gymnase, hébergement, etc.)
- 9- Régler intégralement les prestations souscrites et participer aux manifestations (rencontres, mais aussi repas et remises de prix ou soirées) organisées lors de ce championnat.

**J'ai été parfaitement informé que tout manquement à ces règles pourra être sanctionné par la Fédération Française du Sport Universitaire et j'en accepte le principe. Je suis conscient du fait que tout incident relevant de ma responsabilité sera notifié aux Représentant(e)s des établissements de l'enseignement supérieur présents sur place et à la Direction de mon établissement par les organisateurs et/ou les responsables étudiants. Cela pourra donner lieu à des sanctions disciplinaires conformément au règlement intérieur de mon établissement d'origine.**

# OPEN DE FRANCE UNIVERSITAIRE DE CYCLOCROSS OUISTREHAM - SAMEDI 28 OCTOBRE 2023

## COMMUNICATION

Les meilleurs moments du Championnat seront à suivre sur les réseaux sociaux de la Ligue :

**@ffsu\_normandie**

- [Instagram](#)
- [Facebook](#)

On compte sur vous pour partager votre aventure FFSU avec les hashtags :

#FFSU

#SportUniversitaire

## DROIT À L'IMAGE

Lors de toutes les manifestations organisées par la FF Sport U et les Ligues, **le licencié participant, du seul fait de son inscription, consent aux organisateurs l'utilisation de son nom, prénom, adresse, image, témoignages, résultats obtenus et ce par tous moyens de communication.**

Le candidat participant consent également à ce que **son nom puisse être utilisé en association avec sa propre image et à ce que sa voix, son nom et son image puissent être enregistrés** amplifiés et reproduits sur des films ou tout autre support.

Le candidat participant accorde l'autorisation d'utiliser et notamment d'éditer tout ou partie desdits documents, dans la mesure où la FF Sport U et/ou ses partenaires le jugent nécessaires et cela sans limitation de durée. **Le candidat participant renonce à toute revendication liée à l'exploitation desdits documents, en particulier de nature financière.**