

	CHAMPIONNAT de CONFERENCE CENTRE-OUEST	CHAMPIONNAT DE FRANCE
DATES	JEUDI 31 JANVIER 2019	22 et 23 mars 2019
LIEUX	LE MANS	VITROLLES
DATE LIMITE D'ENGAGEMENT	25 janvier au plus tard	
Licence FF Sport U OBLIGATOIRE		

Chpt de Conférence

- **DATE** **JEUDI 31 JANVIER 2019**
- **LIEU** **LE MANS** - Dojo du Samourai 2000- 7 Bd Louis Leprince Ringuet
- **13h30** Vérification des licences FFSU et des cartes d'étudiants
Confirmation pour les "KATA" et pesée pour les "KUMITE".
- **14h00** Début de la compétition

INFORMATIONS PRATIQUES

- **Licences FF Sport U :**
Chaque participant devra être licencié FF Sport U afin de pouvoir s'inscrire ; les licences sont à prendre dans les Associations Sportives (A.S.) des grandes écoles et universités.
Lorsqu'il n'y a pas d'A.S. dans un établissement, les étudiants doivent prendre une licence individuelle à la Ligue PdL du Sport U.
- **Niveau minimum des candidats :** **Ceinture orange**
- **Catégories de poids :** Jeunes gens : -60 -67 -75 -84 +84 Open
Jeunes filles : -50 -55 -61 -68 +68 Open

EPREUVES

- **INDIVIDUELLES**
 - *KUMITE (combats)* : phase de poule ou tableau en fonction du nombre d'inscrits par catégorie.
 - *KATA (technique)* : duels, par élimination directe avec repêchage.
- **PAR EQUIPES**
 - *KUMITE (combats)*
Garçons : chaque équipe sera composée obligatoirement d'un minimum de 3 combattants + 2 remplaçants maximum tous issus de la même AS.
Mixtes : chaque équipe comprend un minimum de 3 combattants (1 fille et 2 garçons) + 2 remplaçants maximum. Une seule licence extérieure ou individuelle par équipe (*licence pouvant être celle d'un garçon ou d'une fille*)

INSCRIPTIONS

AU PLUS TARD LE 25 JANVIER 2019 !

http://www.sport-u-licences.com/fnsu_compets02.php

REGLEMENT FF Sport U

- <https://sport-u.com/sports-ind/KARATE/>